Tiene la palabra la señora Edila Estela Medero.

◆ **Reflexiones sobre la salud mental**

EDILA ESTELA MEDERO. Gracias, señora Presidenta. Buenas noches para todos.

Como primer tema, me voy a referir a la salud mental, que es un tema que nos preocupa a todos y a todas. Es una realidad que, si bien involucra a las instituciones de salud y a los profesionales, también nos compromete como sociedad. Por eso creo que deberíamos preguntarnos qué podemos hacer nosotros desde nuestro lugar para contribuir a mejorar esta realidad.

Cuando hablamos de salud mental no debemos pensar solamente en la atención de quienes ya están atravesando una situación difícil, sino también en la prevención, el acompañamiento y en cómo generar mejores oportunidades para nuestra gente, especialmente para nuestros jóvenes.

Creo que desde nuestra Junta Departamental podemos contribuir a poner este tema sobre la mesa, promover el diálogo y buscar, junto con las instituciones correspondientes, alternativas que respondan a las necesidades de nuestra comunidad.

Por supuesto, estos espacios no sustituyen la atención profesional que muchas personas necesitan, pero el encuentro, la participación, la recreación y el sentido de pertenencia también pueden contribuir al bienestar emocional y a la prevención.

Señora Presidenta, cuidar la salud mental es una tarea que nos involucra a todos. No alcanza solamente con atender los problemas cuando aparecen; también debemos pensar cómo prevenirlos y cómo construir una sociedad que acompañe e integre.

Escuchar a nuestros jóvenes y ofrecerles oportunidades gratuitas para encontrarse, expresarse y desarrollar sus intereses también es una forma de cuidar su salud mental.

Solicito que la versión taquigráfica de mis palabras se envíe al Ejecutivo Departamental, a la Comisión de Higiene, Salud y Medio Ambiente de la Junta Departamental y a la prensa.

◆ **Tomógrafo en el Hospital de San José y apertura de Policlínica en Rodríguez**

Como segundo tema, señora Presidenta, quiero comentar que a partir del 2027 comenzará a funcionar un tomógrafo en el Hospital de San José y que, a partir

del mes de octubre, comenzará a funcionar la Policlínica de Rodríguez.

Solicito que la versión taquigráfica de mis palabras se envíe a la prensa.

SEÑORA PRESIDENTA. Secretaría dará los trámites solicitados.