

Tiene la palabra la señora Edila Mikaela López.

◆ **Que se implementen a nivel deportivo talleres de formación en primeros auxilios**

EDILA MIKAELA LÓPEZ. Gracias, señor Presidente. Buenas noches para todos.

En primer lugar, quiero agradecerle al señor Edil Juan Carlos Acosta por cederme su tiempo en esta media hora previa.

Quisiera aprovechar estos cinco minutos de intervención para referirme a las buenas prácticas en el deporte. Antes de expresar mi sugerencia, quiero resaltar el trabajo que se viene realizando desde la Dirección General de Deporte del Gobierno Departamental bajo la dirección de la Téc. Dep. Carolina Pistón, directora que ha demostrado apostar al diálogo y principalmente a continuar fomentando la práctica deportiva segura a nivel departamental.

Dicho esto, los invito a reflexionar sobre la importancia y la necesidad de saber sobre primeros auxilios a la hora de realizar algún deporte, ya sea para recreación o a nivel profesional. Como sabrán, durante la práctica deportiva nos podemos encontrar con la ocurrencia de múltiples lesiones, desde una picadura de insecto hasta un corte en la piel, sangrados, un esguince o desmayos, que son bastante frecuentes a causa del calor en época de verano, entre una extensa lista de situaciones impredecibles. Por lo tanto, considero necesario tener conocimientos para poder actuar de forma inmediata sin ser idóneos en el tema salud, como

forma de contribuir a una práctica deportiva segura.

He tenido la oportunidad de conversar con diferentes deportistas y con dirigentes de diversas instituciones deportivas del departamento y han compartido conmigo la idea de sugerir que se implementen talleres de formación en primeros auxilios orientados a la práctica deportiva, a cargo de la Dirección General de Deporte del Gobierno Departamental en conjunto con algún prestador de salud, o con la Cruz Roja filial San José, por ejemplo.

Como fue de público conocimiento, el pasado 28 de octubre, se dieron a conocer los resultados del Censo de Entidades Deportivas efectuado por el Instituto Departamental de Estadística. Las cifras obtenidas dan cuenta de que aproximadamente unas nueve mil personas, desde niños hasta adultos mayores, a nivel departamental realizan algún tipo de deporte.

Este censo sirve como herramienta para identificar las distintas instituciones, clubes y organizaciones de la sociedad civil que se vinculan al deporte para trabajar en conjunto con estas en la formación de las prácticas de primeros auxilios, a través de talleres de capacitación a lo largo y ancho del departamento.

A modo de argumentación de mi propuesta, debemos entender que la rapidez de la intervención importa, y mucho, sea cual sea la disciplina deportiva que se esté practicando. Una de las tantas premisas fundamentales cuando se produce una situación de lesión o herida es la importancia del tiempo que transcurre hasta recibir asistencia, puesto que una actuación rápida y efectiva es fundamental para disminuir las

consecuencias que podrían ocasionarse posteriormente.

A su vez, al hablar de deporte no podemos dejar de hacer alusión a las situaciones que más tememos que sucedan y que, lamentablemente, es una de las causas de muerte que alcanza a un mayor porcentaje de personas en el mundo, como es el paro cardiorrespiratorio. Por esta razón, se debería incluir la práctica de reanimación cardiopulmonar, así como también estar al tanto de los pasos a seguir en caso de accidentes de este tipo. Como dato a tener en cuenta, realizar RCP precoz llevada a cabo por cualquier persona con un mínimo de conocimiento al respecto, puede incluso, triplicar las posibilidades de supervivencia de la víctima.

En síntesis, es importante que cualquier persona tenga conocimientos básicos sobre primeros auxilios, puesto que una respuesta inmediata y la realización de ciertas prácticas puede minimizar lesiones o ayudar a salvar una vida y el Ejecutivo Departamental tiene las herramientas para contribuir capacitando a la sociedad en ese aspecto.

Quedamos a las órdenes para profundizar sobre la sugerencia de implementar talleres de primeros auxilios, lo que en este momento es imposible hacer. Esta propuesta es un compromiso que asumí en la campaña electoral la Agrupación Lista 33.

Solicito que la versión taquigráfica de mis palabras se envíe al Ejecutivo Departamental, a la Dirección General de Deporte, a la Comisión de Turismo y Deporte de la Corporación, a las diversas ligas deportivas del departamento y a la prensa.

Muchas gracias, señor Presidente.

SEÑOR PRESIDENTE. Secretaría dará los trámites solicitados.